

VEERKRACHT. VRIJHEID. VERANDERING.



Uniek beleavingsseminar

Vergroot veerkracht, verlaag stress en ervaar vrijheid bij het maken van keuzes op gebied van mens, werk, inzetbaarheid en prestaties.

Creëer verandering voor jezelf, jouw team en jouw organisatie.



3 oktober 2019
13.30 - 18.00 uur

Programma

Inloop	13.00 uur
Start seminar	13.30 uur
Borrel	18.00 uur
Afsluiting	19.00 uur
Locatie	Straatweg 25 te Breukelen



Kosten	€ 225,- per persoon € 400,- per 2 personen
Inschrijven	klik hier (www.hera.nl/opleidingen)
Informatie	hallo@hera.nl

Tot 15 juli
vroeboekorting

€ 175 per persoon
€ 295 per 2 personen

Sprekers



Michael Portzky is een Belgische neuropsycholoog en psychodiagnosticus. Hij weet dat veerkracht het belangrijkste is voor het omgaan met tegenslagen. Maar... is veerkracht een persoonlijkheidskenmerk of wordt het door onze omgeving bepaald? Tijdens het seminar vertelt hij op een boeiende manier over zijn onderzoek en verschaft veel inzichten.



In de zomer van 2002 werd **Arjan Erkel** ontvoerd. Na 607 dagen werd de cultureel antropoloog en oud-medewerker van Artsen zonder Grenzen (AZG) eindelijk bevrijd. Tijdens het seminar deelt hij zijn verhaal en geeft hij inspiratie om los te komen van 'gevangenschap' in welke vorm dan ook. Hij heeft ook een kleine verrassing in petto. Iets dat hem veerkracht gaf tijdens zijn gevangenschap.



'De kern van leiderschap is inspiratie'. Dit is het motto van **Iwan Bean**. Hij is een vooruitstrevende leider binnen de overheid en heeft daarnaast een leiderschapsprogramma ontwikkeld voor topmanagers. Tijdens het seminar haalt Iwan alles uit de kast. Hij daagt iedereen uit om in actie te komen, te voelen wat leiderschap echt betekent en te veranderen. Be prepared....